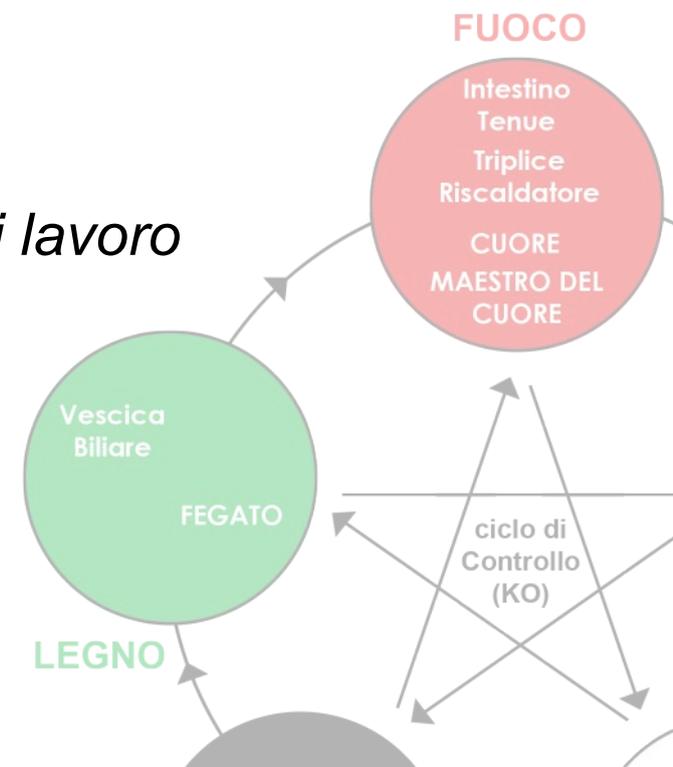


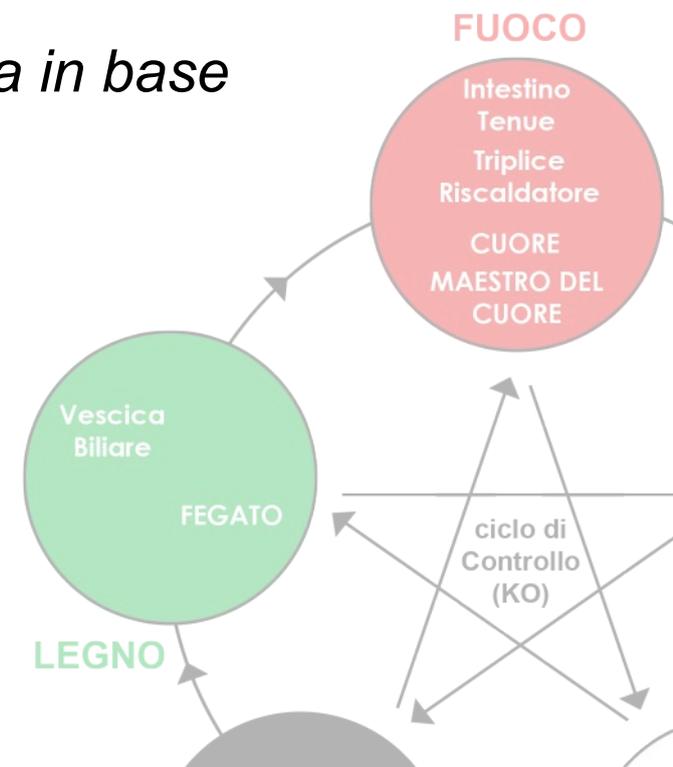
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

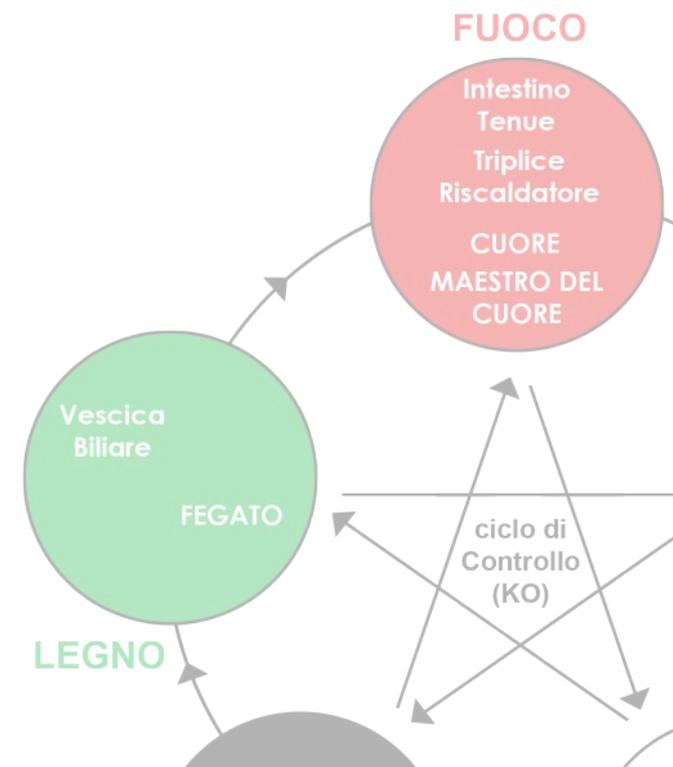


Acufeni

- Gli acufeni sono sempre molto difficili da trattare con le tecniche e i farmaci a disposizione, proprio per la loro natura e per la loro manifestazione.
- Ricordati: sono parte di un percorso che deve riportare la persona a un ascolto interiore e devono essere fonte di analisi e autoanalisi.

I punti:

- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Rene
- Asse Ipofisi-Canale uditivo
- Labirinto
- Milza
- Sistema Linfatico
- Polmone
- Intestino Crasso
- Testa
- Orecchie
- Rene, uretere e Vescica
- Manualità di ricarica generale



La sequenza di lavoro



L'inizio è sempre con il collegamento Ipofisi-Fegato

- L'acufene è per certi versi un'inflammatione e come tale va trattata
- 1. Stimolate l'Ipofisi primari sul piede destro e sinistro in alternanza (30 sec/p.)
- 2. Tenete premuto l'Ipofisi sul 5° dito e contemporaneamente trattare il Fegato (1 min)



- 3. Tenete premuto l'Ipofisi sul 5° dito e contemporaneamente passate a trattare il Rene (1 min)
- 4. Con movimenti discendenti passate a stimolare l'uretere e la vescica. (5 Passaggi)
- I passaggi devono essere profondi e intensi e dal rene alla vescica per lo scarico mentale.
- Intensificare il tempo e i passaggi sul piede del lato dell'acufene



- 5. Tieni premuto il punto Ipofisi sul 5° dito e contemporaneamente tratta il labirinto e il canale uditivo.
- Su entrambi i piedi, intensificando il piede dal lato acufene.
- Soffermati per almeno 3 o 4 min.





- 6. Tratta il punto della Milza, in questo modo lavori sulle difese immunitarie ma non solo, prepari il corpo al drenaggio linfatico. (3 o 4 min.)
- 7. Con movimenti rotatori, tratta i cingoli linfatici sul piede sx e dx.
- Inizia dal cingolo linfatico inferiore, (almeno 10 passaggi)
- A salire il cingolo medio e superiore.



- 8. tratta l'intestino, iniziando dal piede dx con il colon ascendente.
- Per poi passare al colon trasverso e passare al piede sx.
- Muoviti sul colon discendente, sigma e retto.
- In questo modo stimoli la persona al cambiamento!
- Fai il trattamento per almeno 3 o 4 min.
- Insisti se senti che è particolarmente chiusa e introversa.



- 9. terminato il colon passa al polmone iniziando dal lato acufene
- Trattalo con movimenti dal basso verso l'alto arrivando a terminare nella trachea/bronchi.
- Aiuterai la persona nelle scelte e stimolerai l'espettorato delle vie aeree.



- 10. Stimola il 1° dito dal basso verso l'alto. Per scaricare la testa e i pensieri.
- 11. Tratta il 4° e 5° dito, la zona delle orecchie.
- Concentrati maggiormente sul lato acufene.
- 12. Infine ritorna a stimolare il Rene, uretere e vescica, dall'alto verso il basso, per stimolare l'eliminazione dei pensieri e dei vecchi schemi.



- 13. Termina il trattamento stimolando tutto il piede, con movimento rotatori a salire, dal tallone fino al 1° dito.
- Fallo sul piede sx e dx per rilassare e lavorare su tutti il corpo.
- Una stimolazione totale.
- “Ricordati gli acufeni migliorano nel momento che la persona ritorna all'ascolto interiore e supera il suo trattenuto emotivo”
- Il trattamento è molto utile in questo verso, non ha lo scopo di cura o risoluzione