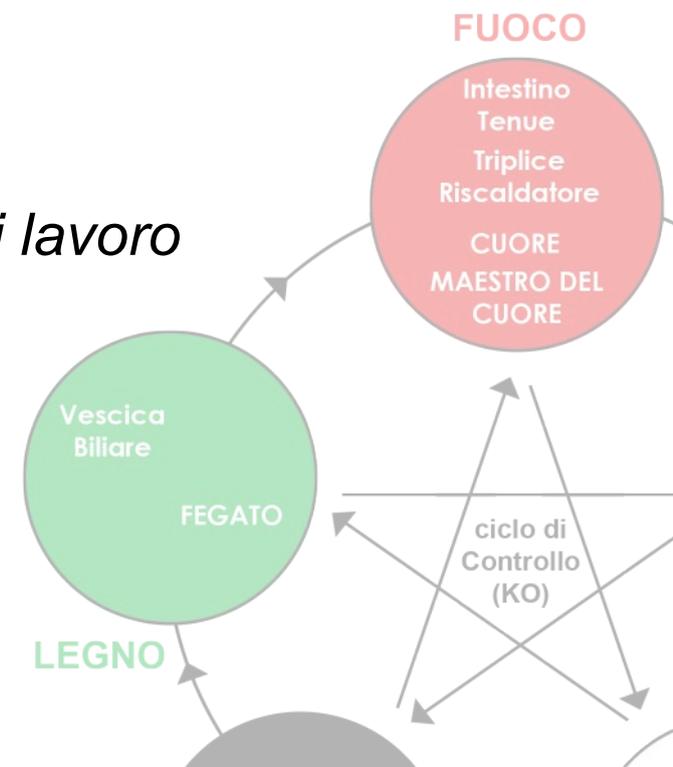


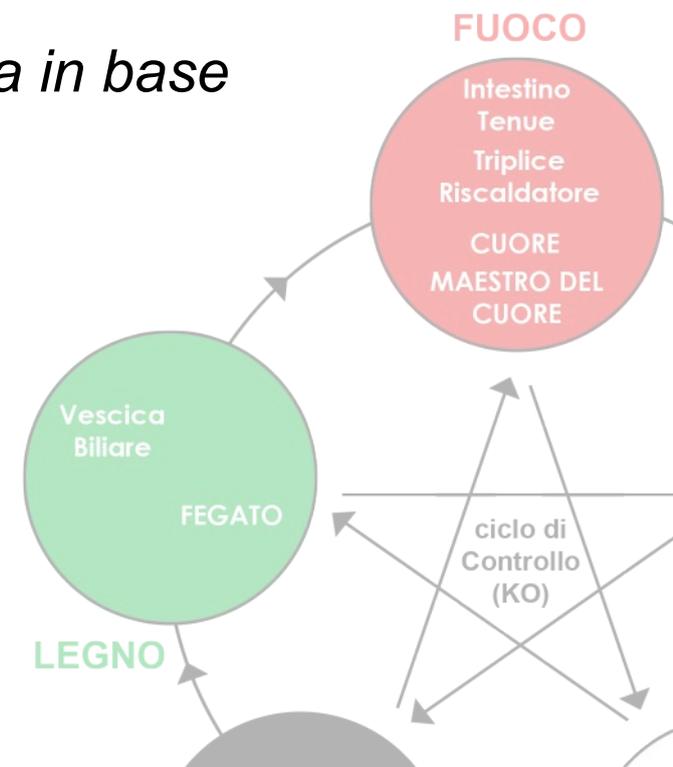
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*



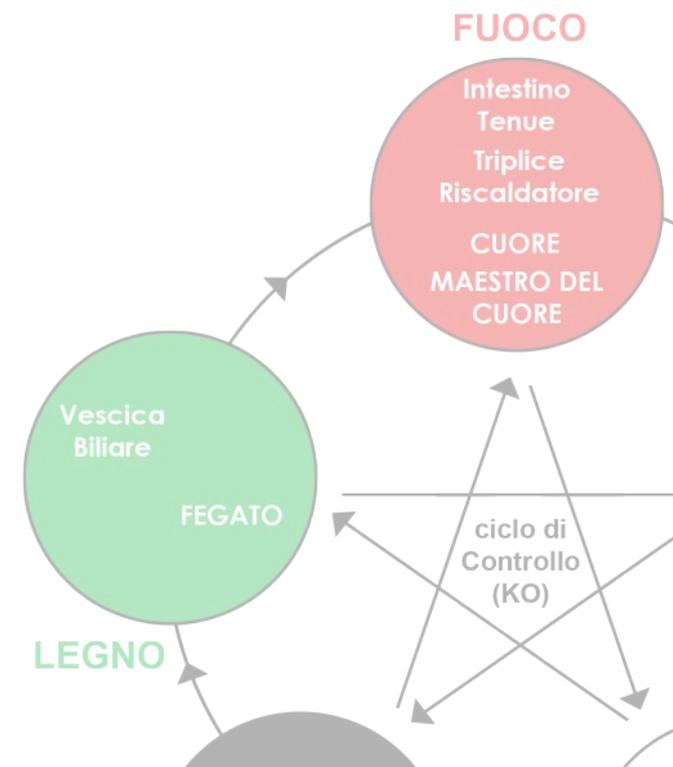
Allergia

L'allergia è una disarmonia che va trattata nel tempo, necessita costanza e pazienza.

- In questo caso vi sto parlando di allergie di stagione, specifico che le allergie alimentari o a sostanze (farmaci, metalli, etc..) non sono prese in considerazione.
- Ricordati: che sono trattamenti da accostare a un percorso che necessità dell'operato di medici e professionisti. **Il tuo compito è solo di supporto!**
- **Parliamo di allergie primaverili, quindi dobbiamo tenere in considerazione, il Fegato e soprattutto lo Stomaco!**
- Questo perchè? Il fegato è attivo in primavera, e il Vento ne è l'origine esterna. Se il l'energia epatica è alterata porta, infiammazione e disarmonie che si intensificano in questa stagione!

I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Milza
- Stomaco, Milza&pancreas
- Esofago
- Polmone
- Seni Nasali
- Cingolo Linfatico Superiore
- Gabbia toracica
- Asse Ipofisi-Cuore
- Milza
- Sistema Linfatico



La sequenza di lavoro



L'inizio è sempre con la stimolazione alternata delle Ipofisi.

- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.
- Soffermatevi maggiormente sul 2° e sul 4° dito.
- “premete con decisione, l'ipofisi è una ghiandola situata molto in profondità, è normale che la persona provi dolore”



- 2. Portatevi sul piede Dx e tenendo premuto l'ipofisi sul 4° dito
- Stimolate il punto Fegato
- Rimanete un po', trattatelo bene per almeno 5 minuti
- Dovete ricaricarlo!



- 3. Portatevi sul piede Sx e tenendo premuto l'ipofisi sul 2° dito
- Stimolate il punto Milza
- Anche in questo caso rimanete un po', trattatelo bene per almeno 5 minuti
- È un punto per iniziare a sbloccare e aumentare sia le difese immunitarie che il Sist. Linfatico.



- 4. Sempre sul piede Sx passate dalla Milza allo Stomaco
- Trattatelo dall'alto, dal Cardias a scendere verso la parte mediale del piede.
- La stimolazione deve avvenire contemporaneamente alla stimolazione del punto Ipofisi sul 2° dito. Che non va mai staccato.
- Questo favorisce il la creazione dell'asse con L'Ipofisi.



- 5. L'Ipofisi sul 2° dito. Rimane sempre in stimolazione.
- Mentre la mano passa sul piede Dx e prosegue a trattare lo Stomaco fino al Pilo
- 6. ora, sempre mantenendo l'ipofisi, stimolate la testa del Pancreas.
- Il trattamento deve essere deciso, ma senza creare dolore, regolatevi sempre sulle sensazioni del vostro assistito



- 7. Tornate sul piede Sx e notate che l'Ipofisi sul 2° dito. Rimane sempre in stimolazione.
- Passate a trattare la coda del Pancreas.
- Quando ritenete che il trattamento sia soddisfacente lasciate prima il punto Pancreas poi l'ipofisi.
- In questo caso il cervello è stato stimolato a lavorare sulle difese immunitarie!



- 8. stimolate il punto Trachea/Esofago
- Dall'alto verso il basso sul piede sx e dx
- 9. successivamente passate al polmone

- Iniziamo così a lavorare sulle vie aeree superiori, dopo aver abbassato le infiammazioni e aver aumentato le difese immunitarie





- 10. Su ogni dito del piede sia Dx che Sx trattiamo i seni nasali.
- Con piccole pressioni, profonde e ritmiche
- 11. passate a trattare i punti del Sist. Linfatico superiore tra le dita
- 12. successivamente il cingolo linfatico superiore



- 13. Sul dorso del piede trattiamo la gabbia toracica, in apertura
- Con movimenti dal centro verso i lati
- Andiamo a rimuovere i blocchi e gli atteggiamenti di chiusura.
- **Consigliate di non assumere un atteggiamento con le braccia conserte**



- 14. partendo dal piede Dx iniziate a trattare l'intestino Crasso
- Partendo da colon ascendente, per poi proseguire in tutti i suoi tratti, terminando con il retto.
- 15. terminate con l'intestino Tenue, meglio se iniziate sempre dal piede Sx per poi terminare sul Dx



- 16. ritornate a premere entrambe l'Ipofisi sul 1° dito Sx per almeno 1min
- 17. Stimolate il Cuore!



- 18. terminate il trattamento, stimolando nuovamente il punto Milza
- 19. per poi finire con i cingoli linfatici, superiore, medio e inferiore.
- Il trattamento deve durare almeno 50 min e va iniziato prima del periodo primaverile!
- Meglio se preceduto da un percorso di disintossicazione (va benissimo una tisana depurativa) e riequilibrio epatico