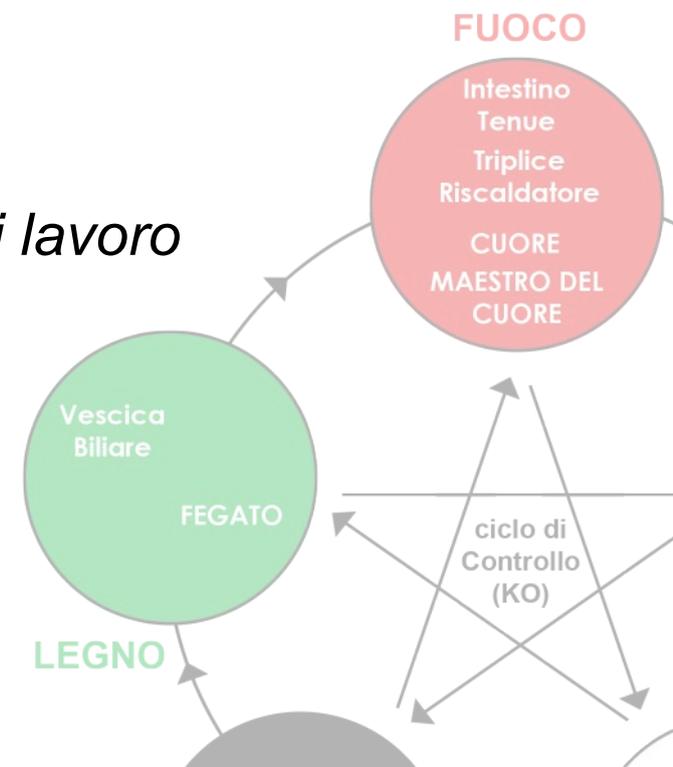


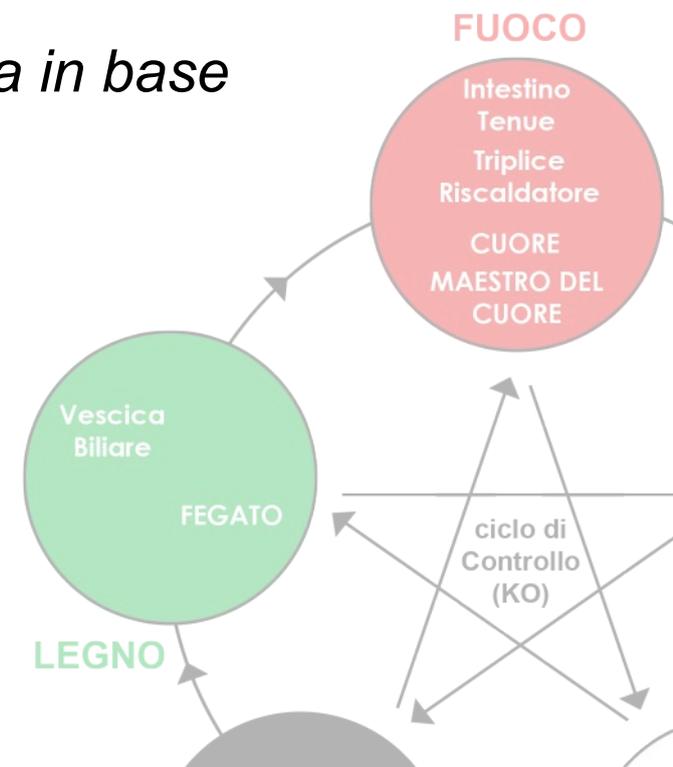
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*



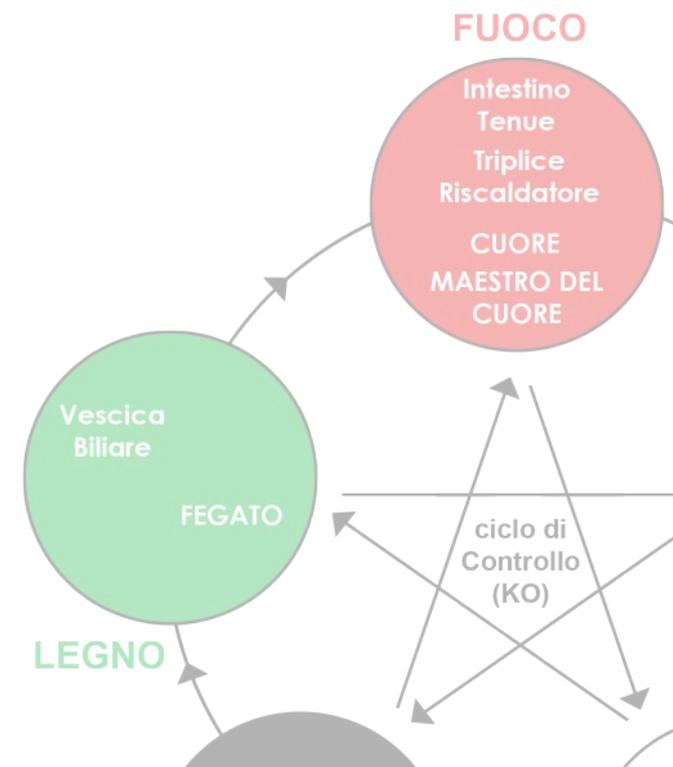
Amenorrea

L'amenorrea è da sempre una disarmonia molto difficile da trattare perché implica un percorso che va alle origini dell'assenza del ciclo mestruale.

- L'operatore deve risalire alla somatizzazione
- Sempre utile capire se si tratta di amenorrea primaria o secondaria.
- Una volta stabilito e fornito il consulto psicosomatico
- Le sedute in supporto al percorso medico possono iniziare!
- “è importate che l'operatore non si sostituisca al ginecologo e allo psicologo se sono figure che stanno proseguendo un percorso con l'assistita. In questo caso consiglio anche un piano nutrizionale adeguato!”

I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Cuore
- Asse Ipofisi-Milza
- Circolazione Arteriosa
- Circolazione Venosa
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Rene,Uretere,Vescica
- Asse Ipofisi-Genitali



La sequenza di lavoro



L'inizio è sempre con la stimolazione alternata delle Ipofisi.

- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.
- Soffermatevi maggiormente sul 3° e sul 4° dito.
- “premete con decisione, l'ipofisi è una ghiandola situata molto in profondità, è normale che la persona provi dolore”



- 2. successivamente tenendo premuta l'Ipofisi sul 1° dito per almeno
- Lavorate il punto del Cuore
- È la sede della gioia e la il progetto di vita della persona. Poi regola e gestisce il Sangue.



- 3. Portatevi sul piede Sx e tenendo premuto l'ipofisi sul 2° dito
- Stimolate il punto Milza
- Anche in questo caso rimanete un po', trattatelo bene per almeno qualche minuto



- 4. Dopo il Cuore portatevi sul dorso e trattate dal 3° al 5° dito, l'area della:
- Circolazione arteriosa sul piede Sx
- Circolazione venosa sul piede DX



- 5. Portatevi sul piede Dx e tenendo premuto l'ipofisi sul 4° dito
- Stimolate il punto Fegato
- Rimanete un po', trattatelo bene per almeno 5 minuti
- Il Fegato conserva e nutre il sangue! Tutte le disarmonie legate al ciclo mestruale hanno sempre il Fegato come organo da trattare!



- 5. Passate ora a tenere premuta l'Ipofisi sul 5° dito e contemporaneamente passate a trattare il Rene
- 6. Con movimenti discendenti passate a stimolare l'uretere e la vescica. (5 Passaggi)
- I passaggi devono essere profondi, intensi e dal rene alla vescica.
- Il Rene è attivo della forza genitale e soprattutto nel mantenimento e conservazione del Jing, la forza vitale!



- 6. Tenendo sempre attivo il punto Ipofisi sul 1° dito
- Iniziate a stimolare intensamente il punto Utero
- Il trattamento deve durare almeno 30 min.
- **Praticamente all'interno dei 60 min. Di seduta 30 min sono solo per trattare l'apparato genitale, ovviamente su entrambi i piedi**
- Il movimento va dall'Utero, zona mediale, a laterale attraverso la tuba.



- 7. dalla tuba passate all'ovaio
- Sempre tenendo premuta l'ipofisi sul 1° dito!
- L'asse ipofisi/genitali è fondamentale poiché l'amenorrea è sempre iniziata a livello centrale!