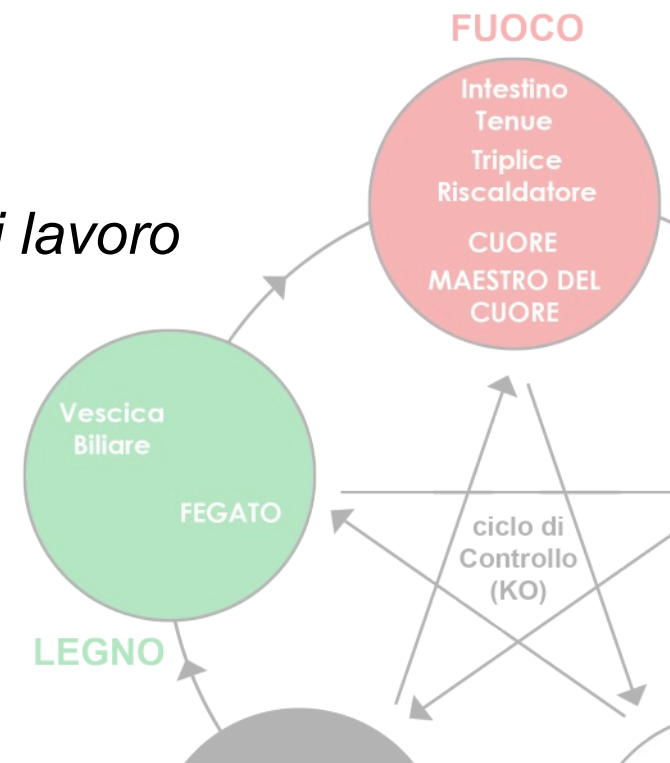


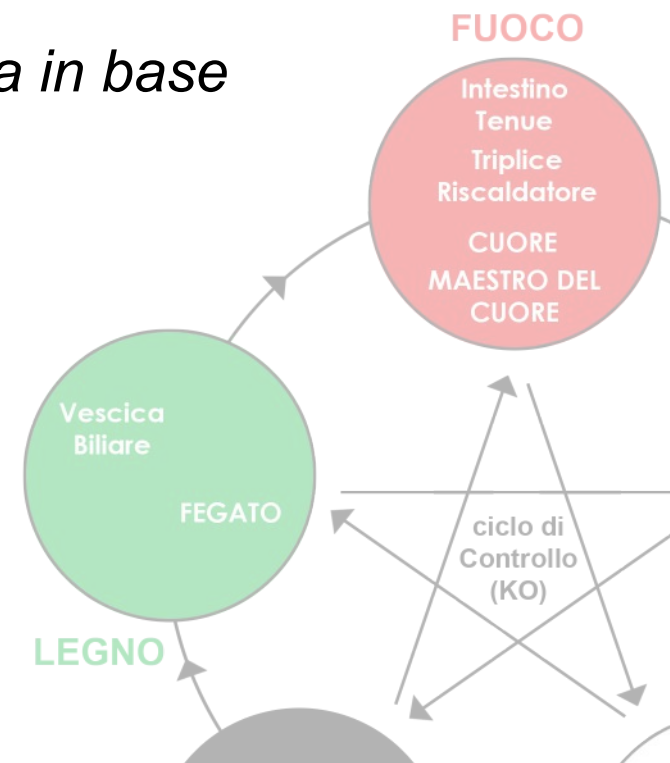
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

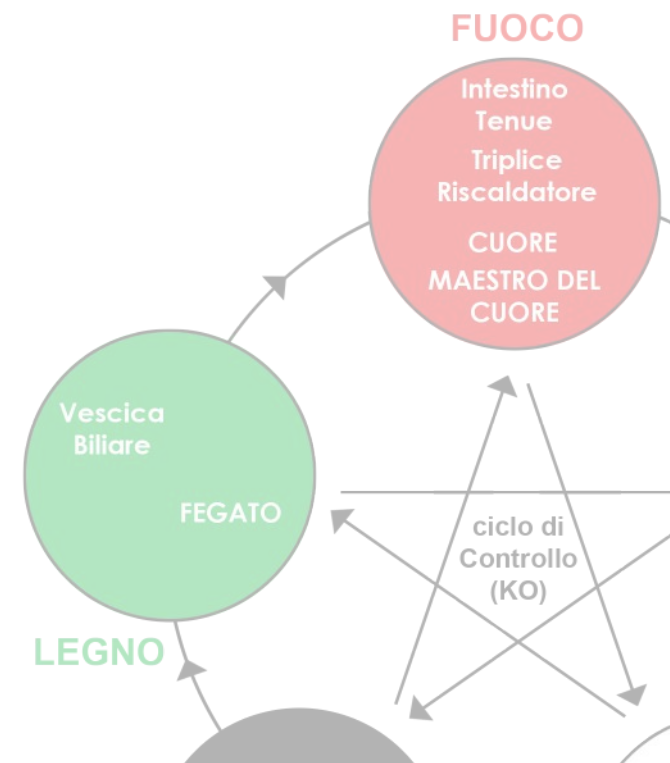


Attacco di Panico

- La riflessologia e le manualità proposte hanno lo scopo, in questo caso, di ridurre gli effetti dell'attacco di Panico.
- Danno con il tempo alla persona, maggior riequilibrio psicofisico
- **Non devono essere svolte con lo scopo di togliere gli attacchi alla persona!**
- Come sappiamo l'attacco di panico, subentra dopo un forte periodo di ansia e stress che la persona ha somatizzato!
- Fondamentale il riequilibrio di tutto l'elemento bianco e Nero
- I punti consigliati sono da inserirsi all'interno di un percorso studiato in base alla persona

I punti:

- Manualità di ricarica generale
- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Reni
- Asse Ipofisi-Intestino Tenue
- Asse Ipofisi-Tiroide
- Asse Ipofisi-Cuore
- Asse Ipofisi-Stomaco
- Gabbia Toracica
- Addome
- Asse Ipofisi-Fegato
- Relax



La sequenza di lavoro



Pre-trattamento

- 1. Apri con il trattamento della pianta del piede dal tallone al 1° dito
- Movimenti circolari e profondi per rilassare e portare un senso di relax alla persona, tesa e stressata.



L'inizio è sempre con la stimolazione alternata delle Ipofisi.

- 2. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.
- Soffermatevi maggiormente sul 4° e sul 5° dito.
- “premete con decisione, l'ipofisi è una ghiandola situata molto in profondità, è normale che la persona provi dolore”



- 3. Passate ora a tenere premuta l'Ipofisi sul 5° dito e contemporaneamente passate a trattare il Rene sul piede Sx e DX
- Con movimenti discendenti passate a stimolare l'uretere e la vescica.
- I passaggi devono essere profondi, intensi e dal rene alla vescica.
- Il Rene gestisce le Paure e i pensieri insieme alla Vescica!



- 4. Passate ora a tenere premuta l'Ipofisi sul 1° dito e contemporaneamente passate a trattare l'Intestino Tenue sul piede Sx e DX
- movimenti profondi, fatevi sentire, andate a stimolare la capacità della persona di assimilazione e eliminazione del puro e dell'impuro



- 5. Mantenendo l'Ipofisi sul 1° dito trattate la Tiroide.
- 6. passate poi a trattare il Cuore
- Movimenti dolci ma regolari, avete già trattato l'intestino, non appesantite il Cuore di troppe informazioni





- 7. il passo successivo è tenere premuta l'Ipofisi sul 2° dito e trattare in contemporanea lo stomaco sia sul piede Sx che DX
- Associa anche la Milza in persone che soffrono sempre di attacco di panico con cadenza regolare!



- 8. Stimola la gabbia toracica e arriva fino alla zona della muscolatura addominale.
- Utilizza manovre di sfioramento decise e profonde, senza fare male.
- Lavorerai in questo modo sul senso di oppressione e sulla capacità di assimilazione degli avvenimenti



- 9. Tenete premuta l'ipofisi sul 4° dito del piede Dx e trattare contemporaneamente il Fegato.
- In questo modo attivate l'asse ipofisi-Fegato e andate a promuovere sia la forza che la capacità di rinnovamento della persona.
- Alla base della teoria risiede l'idea di creare i collegamenti con il cervello per migliorare l'accettazione, la forza e la capacità di cambiamento che chi soffre di attacco di panico ha momentaneamente dimenticato



- 10. termina il trattamento con la manualità relax
- Contemporaneamente sul piede Sx e Dx con movimenti avvolgenti e profondi
- Stimola l'area del bacino interno, passa alla tiroide e concludi con il primo dito.
- Fallo 15 volte, senza staccare la presa