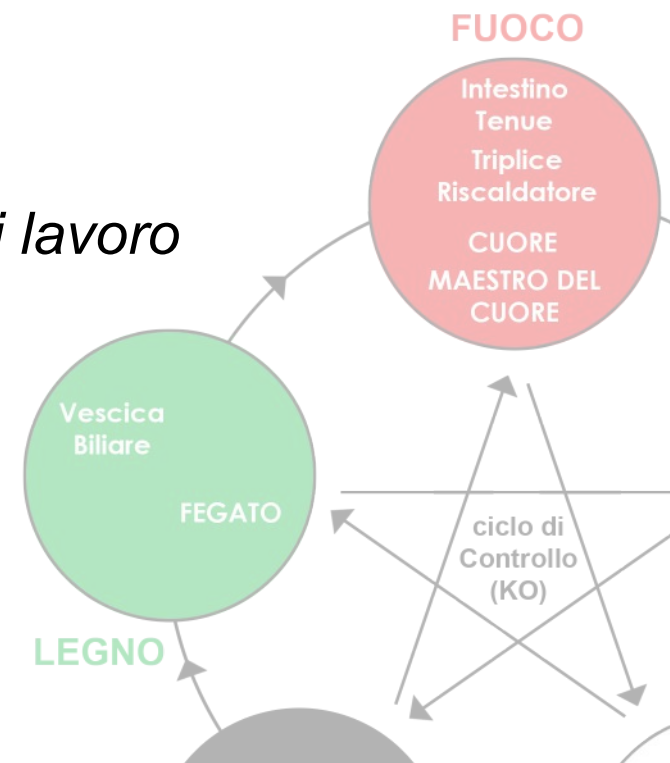


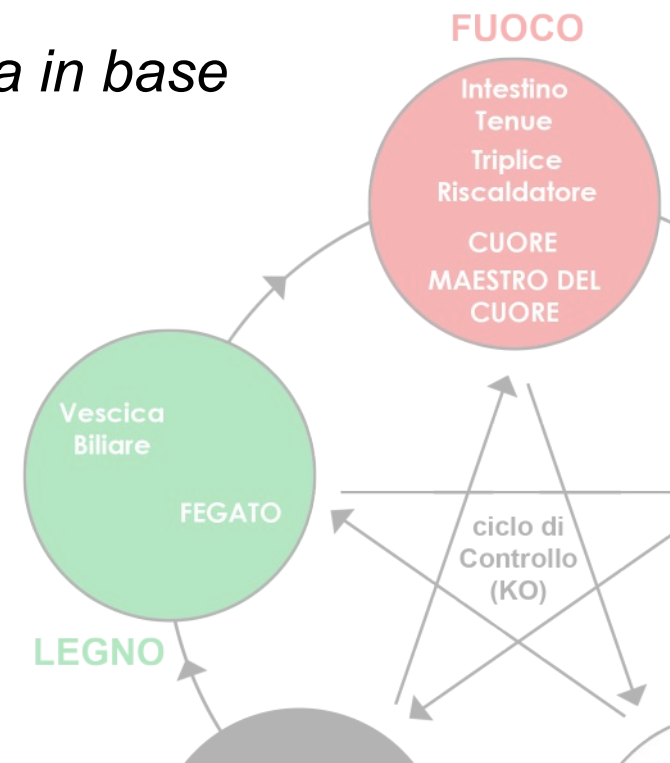
# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



# *Corso di Riflessologia Metodo Goodlife*

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

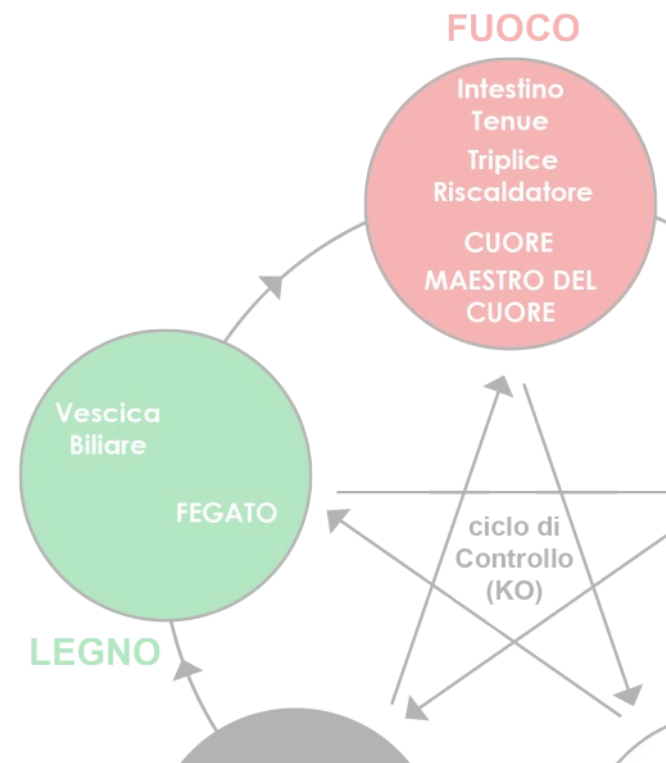


# *Gastrite*

- Lavorare con la gastrite vuol dire lavorare su una persona che non sta digerendo oppure non ha digerito alcune situazioni nella sua vita.
- Cerca di capire com'è il rapporto con la madre, con il femminile e se ha avuto coccole nella vita.
- L'aspetto nutrizionale è importante ma non fondamentale
- Parti sempre dal piede e dal colore che rivela

# I punti:

- Manualità di ricarica generale
- Milza
- Sistema Linfatico
- Stomaco
- Asse Ipofisi-Pancreas
- Rene,Uretere,Vescica



## La sequenza di lavoro



### Pre-trattamento

- 1. Apri con il trattamento della pianta del piede dal tallone al 1° dito
- Movimenti circolari e profondi per rilassare e portare un senso di relax alla persona, tesa e stressata.



- 1. Apri con il trattamento con la stimolazione del sistema linfatico sul piede Dx e Sx
- Tratta il cingolo linfatico superiore, medio e inferiore
- 2. passa a stimolare molto bene la Milza



- 3. prosegui a trattare lo stomaco sul piede Dx e Sx.
- Parti dal piede Sx e poi stimola il punto sul piede Dx





- 4. sul piede Dx e Sx trattate il pancreas
- Associatelo alla stimolazione dell'ipofisi sul 2° dito
- 
- 
- Aggiungere duodeno pdopo pancreas slide



- 6. sul piede Dx e Sx trattate il Rene, l'uretere e la Vescica