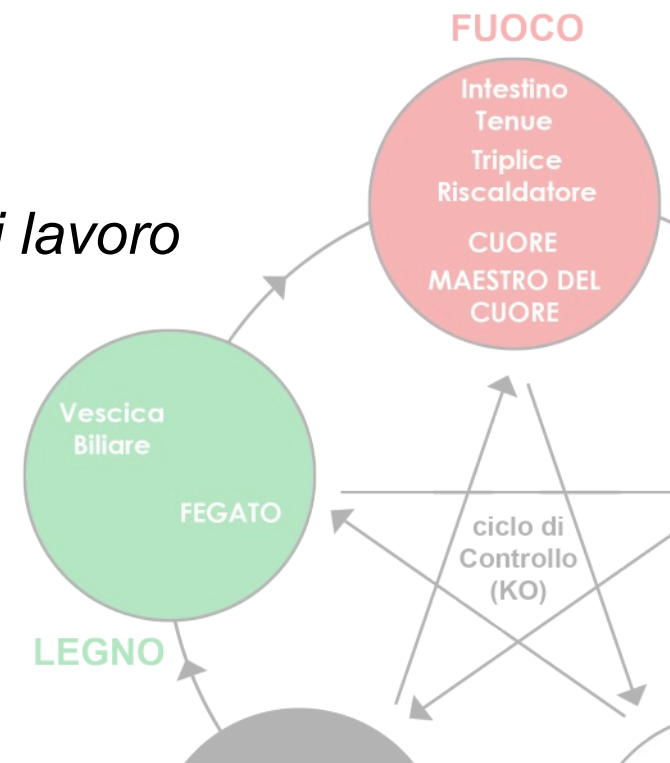


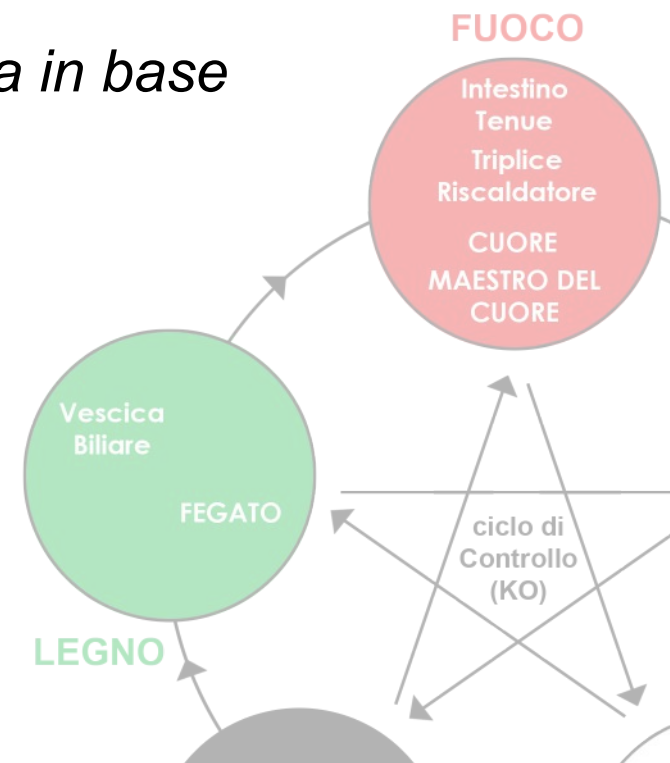
# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- **IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:**
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



# *Corso di Riflessologia Metodo Goodlife*

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

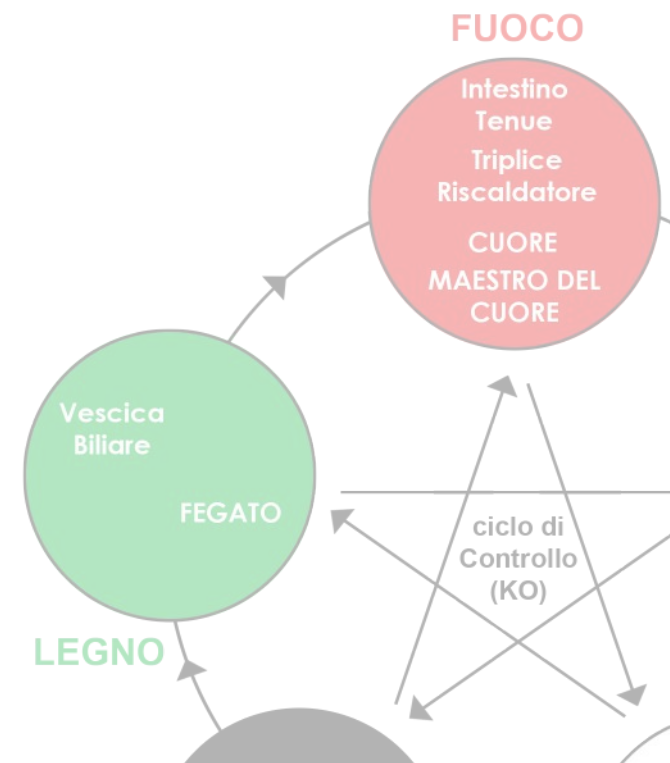


# Calcoli Renali

- Il trattamento dei calcoli renali può essere sia su persone che hanno familiarità con i calcoli, li hanno già avuti in passato, sia come prevenzione.
- Queste manualità devono essere eseguite in abbinato a un regime alimentare equilibrato, quindi in collaborazione con un nutrizionista e anche in associato a un protocollo medico o di naturopatia ( è di decisione della persona ) studiato per eliminare e trattare i calcoli.
- **Importate!! perché non va in alternativa alle “cure” ma solo di supporto!**
- Può essere applicato anche sui calcoli biliari!

# I punti:

- Manualità di ricarica generale
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Cuore
- Intestino Tenue
- Asse Ipofisi-Milza
- Asse Reni, Uretere, Vescica
- Intestino Crasso
- Manualità relax



## La sequenza di lavoro



### Pre-trattamento

- 1. Apri con il trattamento della pianta del piede dal tallone al 1° dito
- Movimenti circolari e profondi per rilassare e portare un senso di relax alla persona, tesa e stressata.
- 
- Ricordati che i calcoli si formano per la troppa rabbia e i troppi pensieri somatizzati, quindi di base abbiamo molto stress in circolo.



- 2. Tenete premuta l'ipofisi sul 4° dito del piede Dx e trattare contemporaneamente il Fegato.
- In questo modo attivate l'asse ipofisi-Fegato
- Il fegato è attivo nei processi infiammatori, i calcoli ne producono, ma in primo luogo bisogna aiutare la persona a iniziare il suo processo di rinnovamento!



- 3. Successivamente tenendo premuta l'Ipofisi sul 1° dito per almeno 1 minuto
- Lavorate il punto del Cuore
- Il Fegato è madre del cuore e il cuore aiuta la persona a vivere la gioia, l'emozione che si soffre di calcoli ha accantonato temporaneamente





- 4. Passiamo a trattare l'intestino Tenue
- Ricorda che l'intestino aiuta la persona nel soggettivo, importante nella divisione dei concetti e delle informazioni. Aiuta nella scelta di cosa tenere e assimilare da cosa invece eliminare perché superfluo.



- 5. Successivamente tenendo premuta l'Ipofisi sul 2° dito per almeno 1 minuto
- Lavorate il punto della Milza
- L'organo che è attivo nella fase di assimilazione dei concetti



- 5. Tenendo premuto l'ipofisi e epifisi sul 1° dito tratto, sul piede Sx e Dx il punto del Rene, Ureteri e Vescica.
- Tratta con movimenti dall'alto al basso per favorire l'espulsione del calcolo.
- Concentrati bene a lungo su questo punto, soprattutto sul piede che presenta il rene con i calcoli.



- 7. Trattamento dell'intestino  
Crasso sia sul piede Sx che sul  
Dx
- Per aiutare a eliminare il  
superfluo e l'inutile del processo  
di assimilazione emotivo



- 8. Termina il trattamento con la manualità relax
- Contemporaneamente sul piede Sx e Dx con movimenti avvolgenti e profondi
- Stimola l'area del bacino interno, passa alla tiroide e concludi con il primo dito.
- Fallo 15 volte, senza staccare la presa