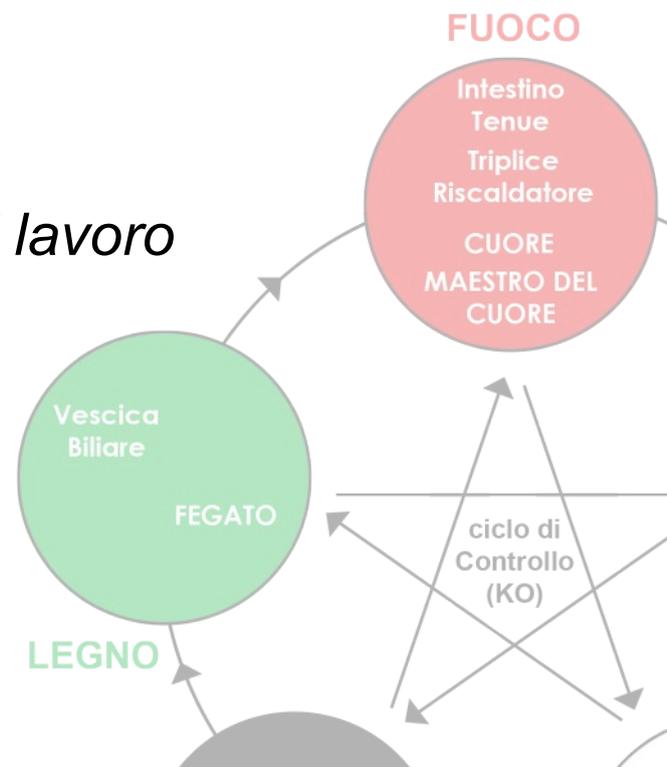


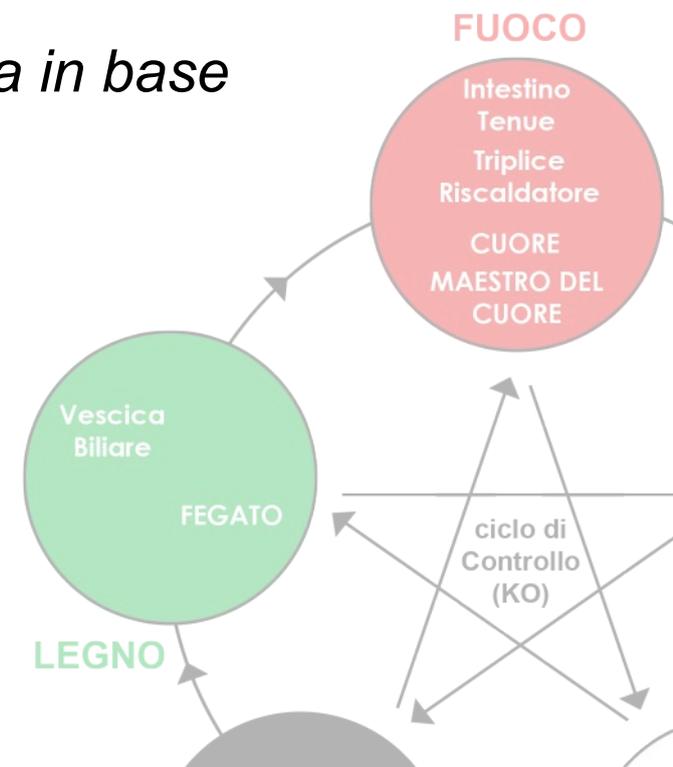
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

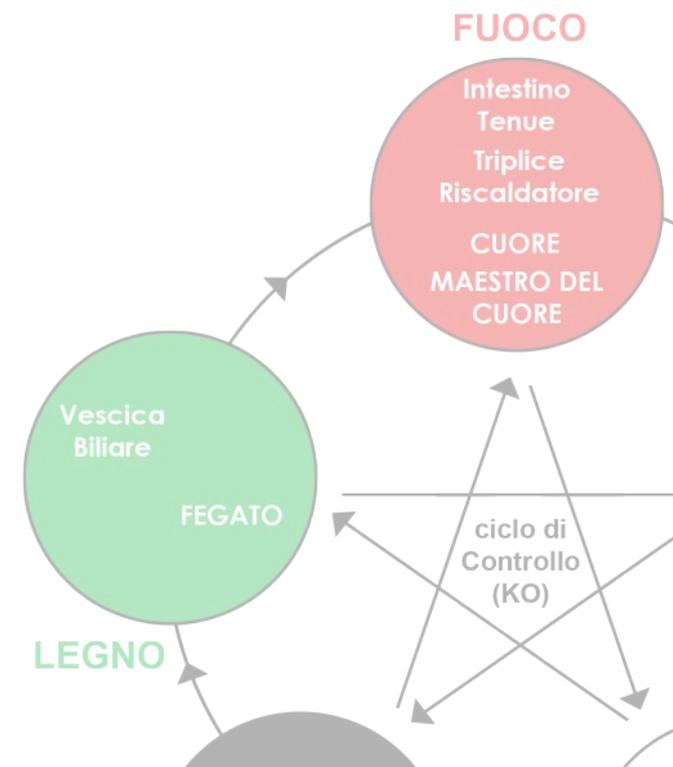


Lombalgia

- Il trattamento per la lombalgia si localizza quasi del tutto nella parte mediale mediale del piede Dx e Sx
- Si parla di dolore muscolare, quindi in assenza di ernie, protrusioni o altre disarmonie di carattere neurologico,
- Il trattamento va eseguito in allungamento ma con tecnica yang
- Ricordati si agisce in supporto con sul muscolo!

I punti:

- Asse Ipofisi/Epifisi-Rene,Uretere,Vescica
- Asse ipofisi Fegato
- Muscolatura sacrale
- Muscolatura lombare
- Muscolatura toracica
- Psoas
- Anca
- Plesso Lombare





- 1. Tenendo premuto l'ipofisi e epifisi sul 1° dito tratto, sul piede Sx e Dx il punto del Rene, Ureteri e Vescica.
- Tratta con movimenti dall'alto al basso per favorire l'eliminazione dei liquidi e delle infiammazioni



- 2. Tenendo premuto l'ipofisi sul 4° dito del piede Dx tratto il punto del Fegato
- Rimani molto su questo punto, a volte può essere dolente, in questo caso usa il polpastrello e vai in sedazione fino a che il dolore non si allevia.
- Se non presenta dolore, usa la punta del dito e vai in stimolazione.



- 3. portiamoci nella parte mediale, interna del piede DX e SX e partendo dalla muscolatura del sacro tratto la zona in allungamento.



- 4. stessa cosa salendo per la muscolatura lombare



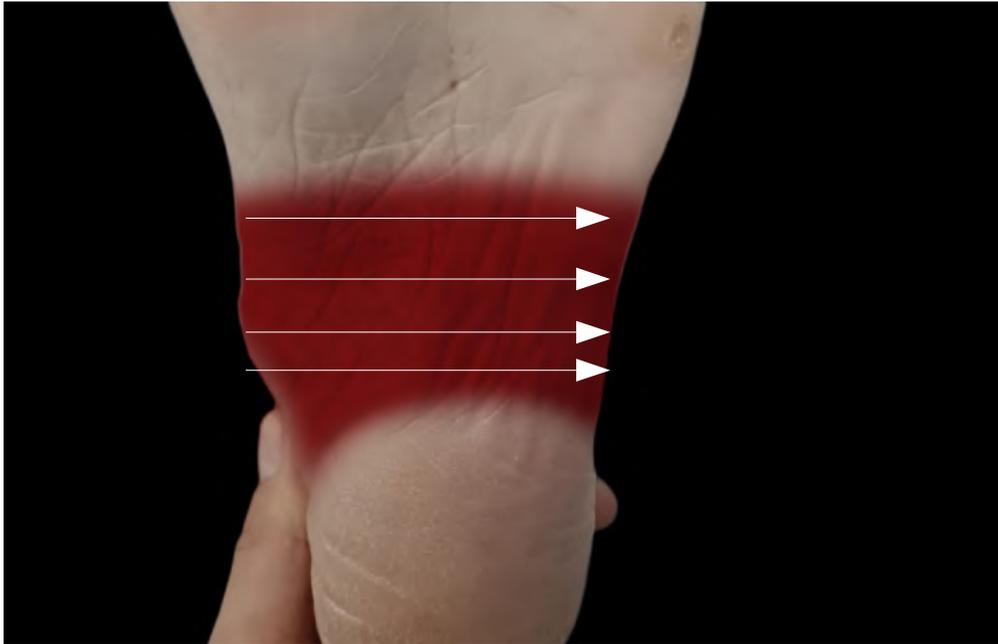
- 5 termino con la muscolatura toracica



- Successivamente tratto il muscolo psoas, sotto il malleolo, nella parte mediale del piede DX e Sx



- passiamo con il trattamento dell'articolazione dell'anca interna (come in foto) ed esterna nella parte laterale del piede.



- Termino con il trattamento del plesso lombare per andare a trattare tutta la zona lombare a livello neurologico.

- Anche se muscolare lo faccio comunque



- Da mediale a laterale sul piede DX e SX