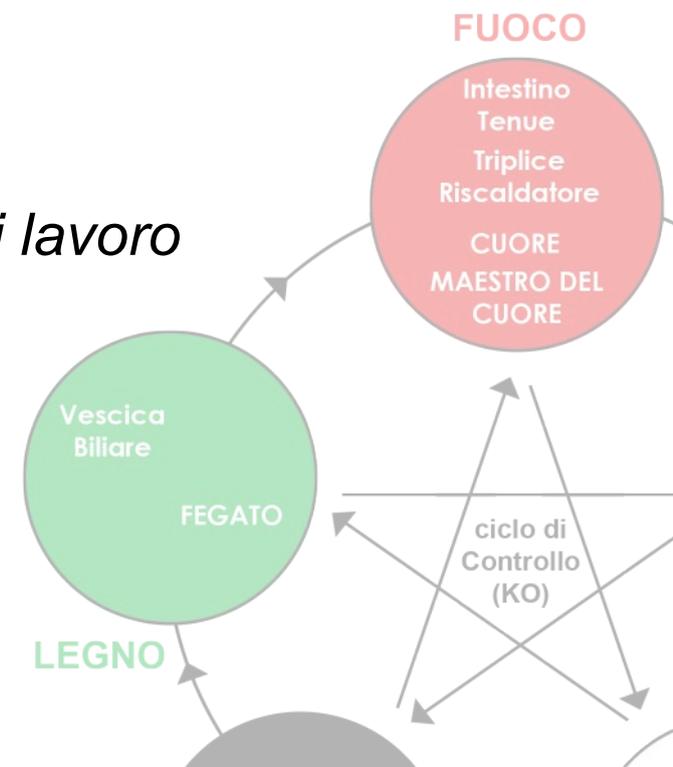


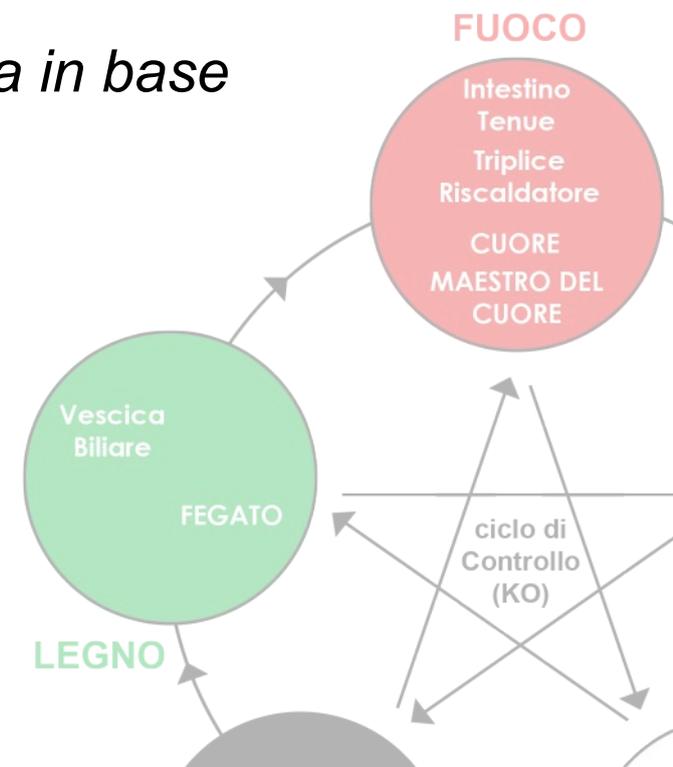
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

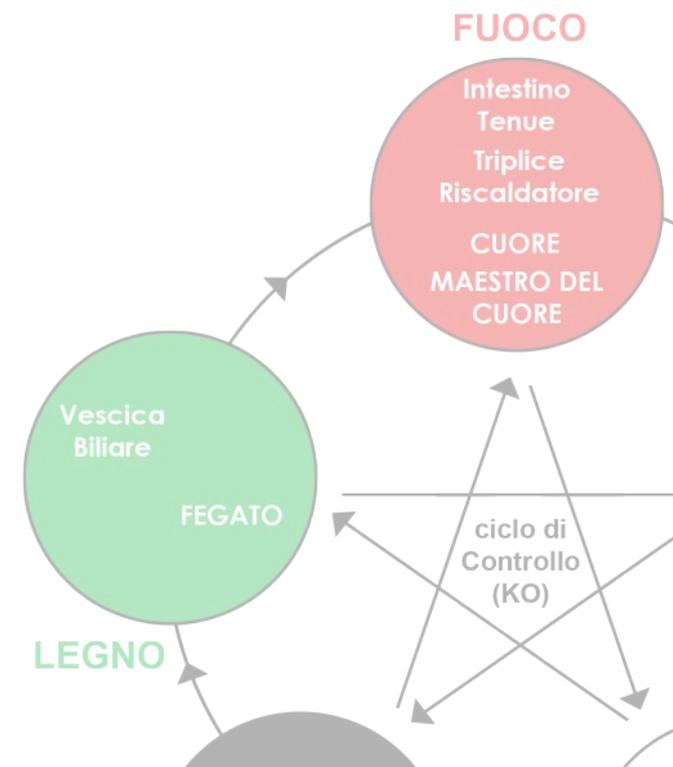


Mal di schiena

- In questo caso mi riferisco al mal di schiena generale
- È un protocollo utile in diversi casi: cervicalgia, dorsalgia, lombalgia
- Parlo solo di contratture muscolare, senza interessamento delle parte osteoaticolare o nervosa.
- Importante, non parlo di dolore da traumi, ernie, protrusioni o altro.

I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Milza
- Asse Ipofisi-Rene, uretere e vescica
- Asse Ipofisi-Polmone
- Muscolatura paravertebrale





- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.



- 2. successivamente pinzate l'Ipofisi sul 4° dito del piede Dx e trattate il Fegato.
- Questo perché il muscolo è gestito dal Fegato



- 3. Sul piede Sx tratto la Milza unita all'Ipofisi sul 2° dito
- Per ridare tono al muscolo



- 4. Tenendo premuto l'ipofisi sul 5° dito, sul piede Sx e Dx tratto il punto del Rene, Ureteri e Vescica.



- 5. Successivamente termino unendo l'ipofisi sul 3° dito con il Polmone sia sul piede Dx che Sx
- Per l'ossigenazione del muscolo



- 6. Passiamo a trattare la colonna vertebrale
- Tutta la colonna sul piede Sx e Dx in modo profondo e continuo.
- Soffermati maggiormente tratto interessato dal dolore.
- Se il dolore è in fase acuta unire il punto ipofisi sul 4° dito