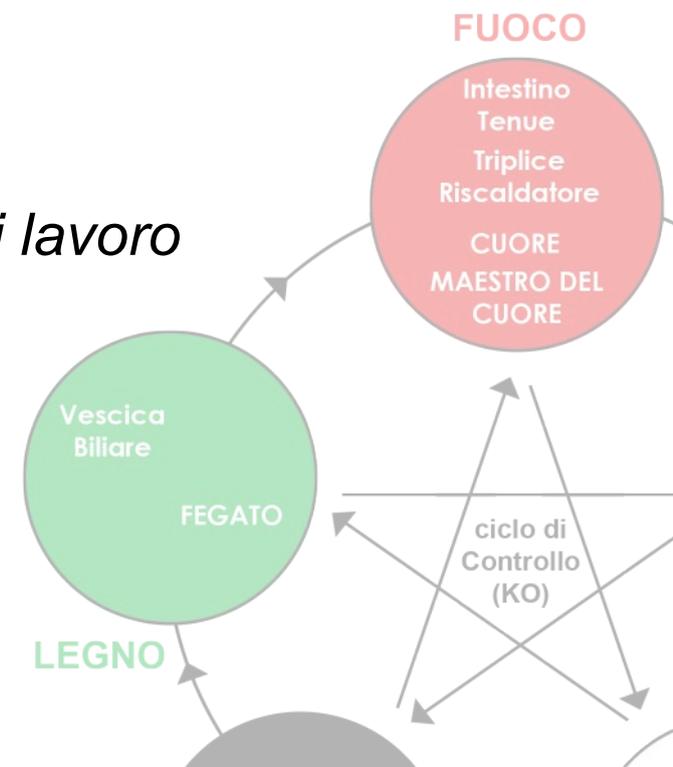


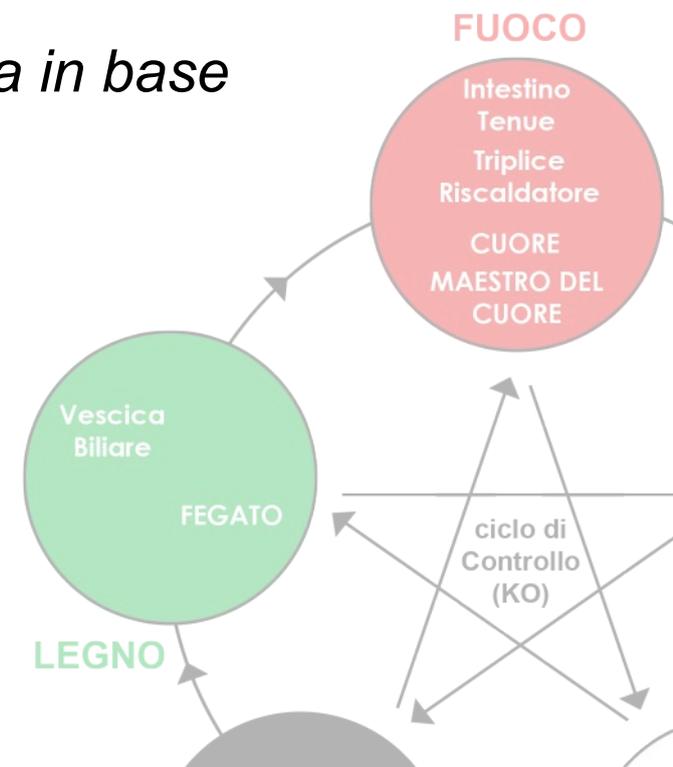
Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

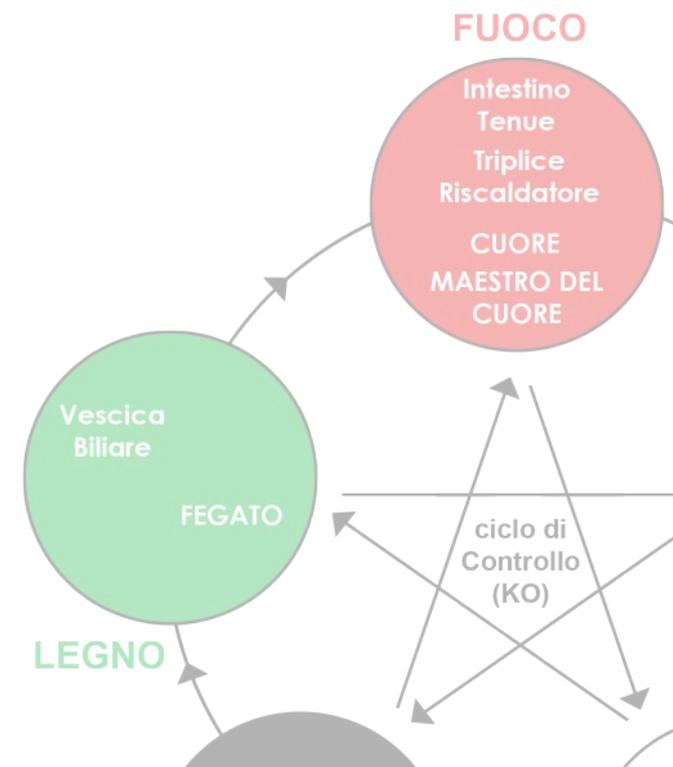


Sciatalgia

- In questo caso mi riferisco alla sciatica
- Tale protocollo lo uso in fase acuta e a volte mi aiuto con il ghiaccio
- Si sta parlando di un dolore neurologico, perché dato dalla presenza di problematiche alle vertebre e interessamento nervoso
- Non lo uso per la lombosciatalgia
- É sempre bene rimandare al medico la persona e eseguire il trattamento in supporto alle cure fisioterapiche o ortopediche

I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Rene, uretere e vescica
- Vertebre lombari
- Muscolatura lombare
- Muscolatura dell'anca
- Plesso Lombare
- Plesso Sacrale





- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.



- 2. successivamente pinzate l'Ipofisi sul 4° dito del piede Dx e trattate il Fegato.



- 3. Tenendo premuto l'ipofisi sul 5° dito, sul piede Sx e Dx tratto il punto del Rene, Ureteri e Vescica.



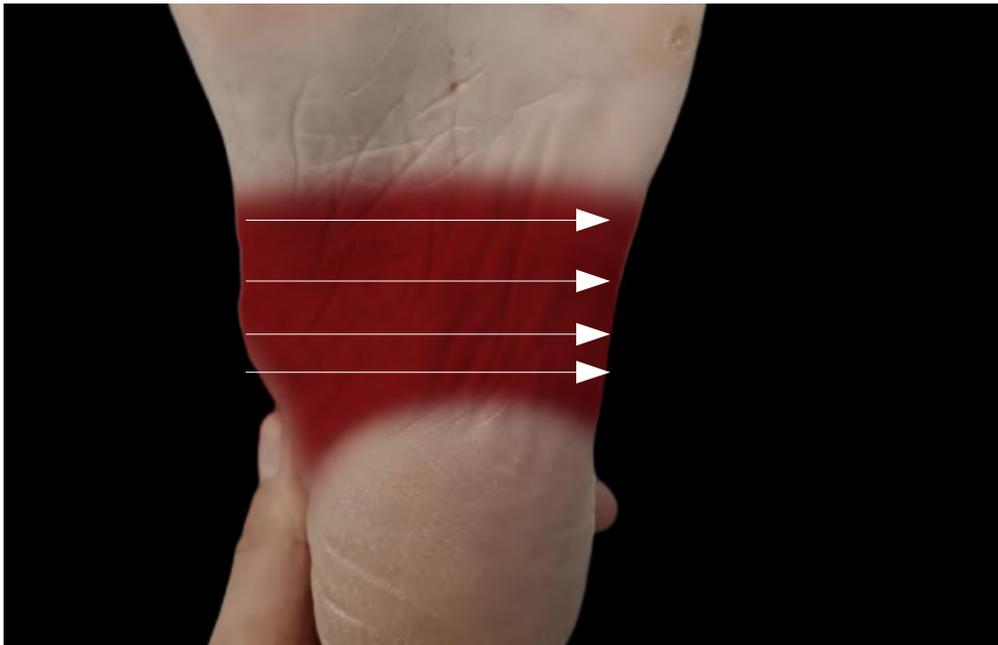
- 4. passiamo nella parte mediale del piede e trattiamo le vertebre lombari sul piede DX e Sx
- Intensifica il trattamento sul piede dal lato della sciatalgia
- Utilizza il ghiaccio se il dolore è acuto



- 5. passiamo a trattare la muscolatura lombare sul piede DX e Sx
- Intensifica il trattamento sul piede dal lato della sciatalgia



- 5. portiamoci sulla parte laterale del piede e trattiamo la muscolatura dell'anca sul piede DX e Sx
- Intensifica il trattamento sul piede dal lato della sciatalgia



- Termino con il trattamento del plesso lombare per andare a trattare tutta la zona lombare a livello neurologico.

- Anche se muscolare lo faccio comunque



- Da mediale a laterale sul piede DX e SX



- 9. sul piede Dx e Sx trattate l'area del plesso sacrale
- Controlla i nervi che innervano il bacino e il perineo
- Trattamento da mediale a laterale. Contemporaneamente sul tallone e sulla caviglia

