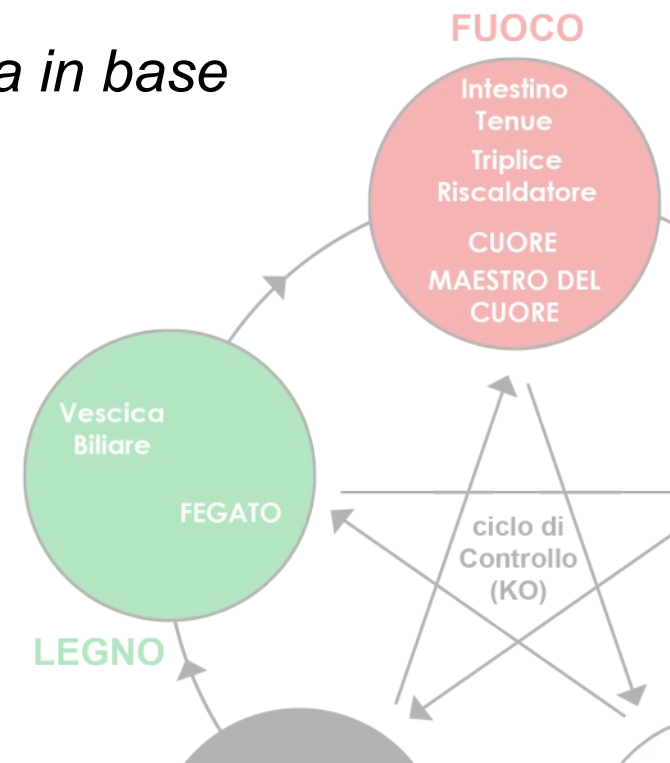




# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



# *Corso di Riflessologia Metodo Goodlife*

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

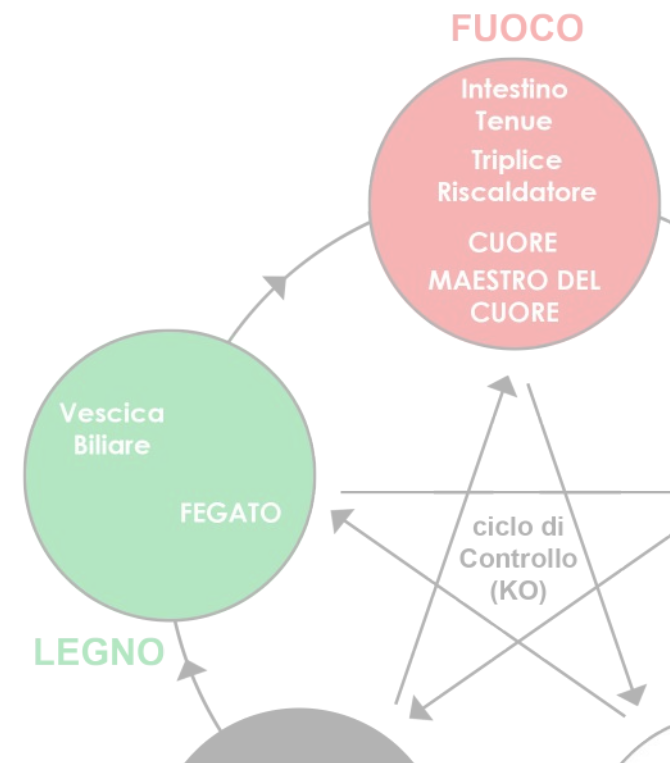


# *Stitichezza*

- Questo protocollo è studiato per portare regolarità non solo intestinale ma soprattutto a livello Psicologico
- Ricordati la stitichezza prima è comunicativa e mentale ( troppi pensieri inespressi ) poi è fisica.
- La persona deve ritornare e comunicare altrimenti non ritorna la regolarità!

# I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Stomaco e Milza
- Intestino Tenue
- Intestino Crasso
- Muscolatura addominale
- Rene, uretere e vescica
- Relax





- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.



- 2. tenendo sempre premuta l'Ipofisi sul 2° dito per almeno 1 minuto
- Passo dalla Milza a trattare lo stomaco partendo dal piede Sx e concludo sul piede Dx.



- 3. Passiamo al trattamento dell'intestino sul piede Dx e Sx.
- Trattate contemporaneamente prima l'intestino tenue
- 4. Successivamente stimolate l'intestino crasso seguendo il suo decorso.





- 5. Stimola sul dorso del piede Dx e Sx la muscolatura addominale in modo deciso e contemporaneamente su entrambi i piedi



- 6. sul piede Dx e Sx trattate il Rene, l'uretere e la Vescica

## La sequenza di lavoro



- 7. concludi con il trattamento della pianta del piede dal tallone al 1° dito
- Movimenti circolari e profondi per rilassare e portare un senso di relax alla persona, tesa e stressata.
- **Insisti sul 1° dito sulla testa**