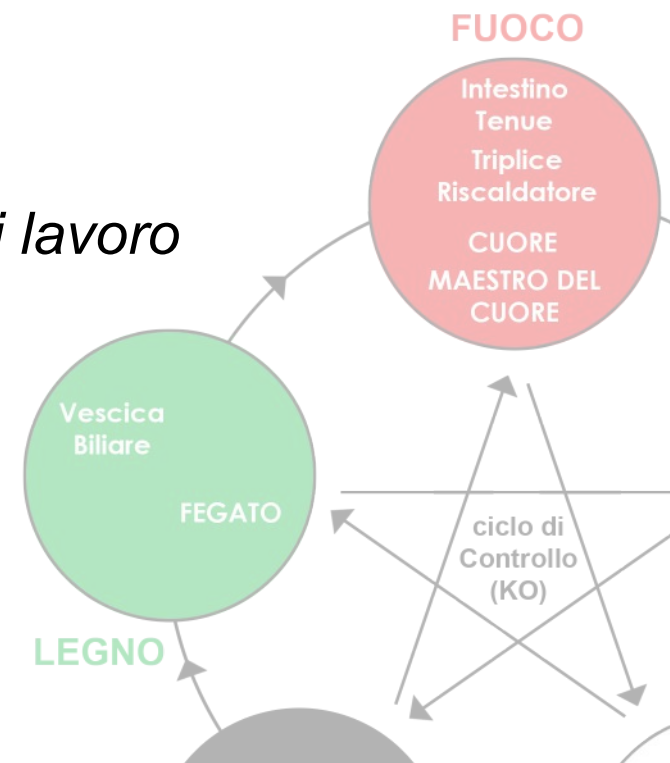


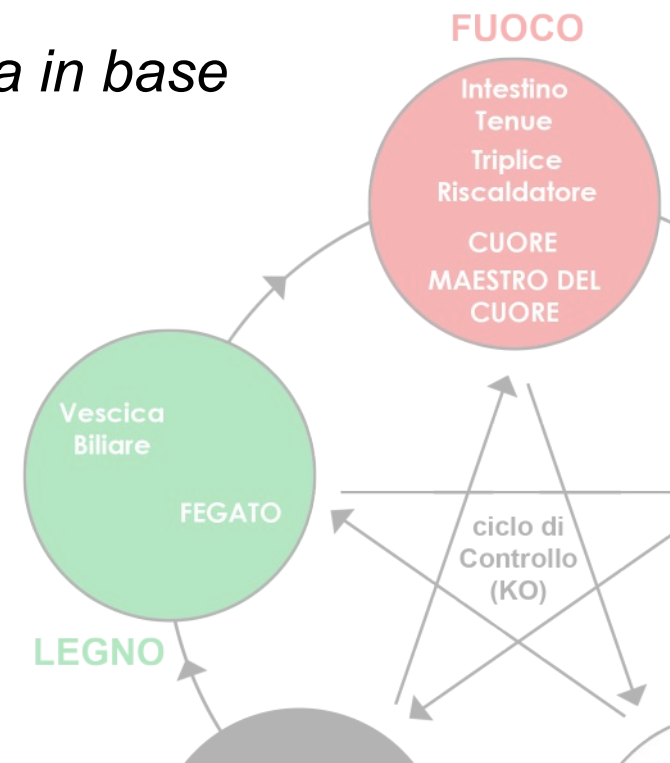
# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *Nel corso base abbiamo visto i 5 elementi*
- *Abbiamo capito come localizzarne i punti fondamentali sul piede e come trattarli per riportare l'omeostasi*
- *In più abbiamo iniziato a leggere il piede*
- *Ora è giunto il momento di parlare dei Protocolli di lavoro*
- *Vedremo che:*



# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

- *IMPORTANTE PRIMA DI INIZIARE:*
- *I protocolli metodo Goodlife sono da intendersi parte di un trattamento*
- *Vanno tassativamente personalizzati sulla persona in base*
- *Devono essere effettuati a cadenza regolare*



# Corso di Riflessologia Metodo Goodlife

PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO CONSIGLIATI:

- *Acufeni,*
- *Allergie,*
- *Amenorrea,*
- *Attacco di Panico,*
- *Gastrite,*
- *Calcoli Renali*
- *Colesterolo,*
- *Dermatite,*
- *Diverticolite,*
- *Emorroidi,*
- *Reflusso,*
- *Indigestione,*
- *Insonnia,*
- *Lombalgia,*
- *Mestruazioni,*
- *Mal di schiena,*
- *Sciatica,*
- *Stitichezza,*
- *Cistite*

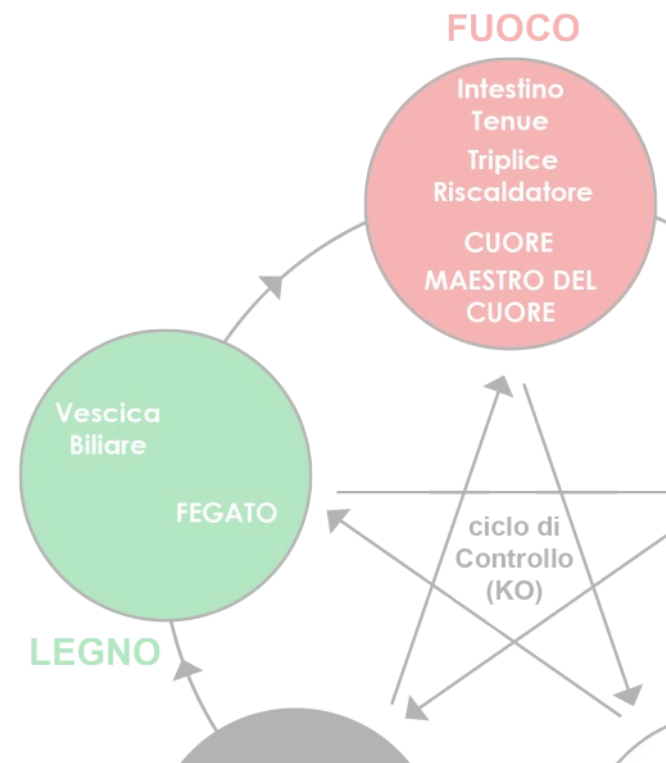


# *Cistite*

- La cistite è una delle manifestazioni che tocca l'operato di più organi
- Va indagata la collera della persona e il suo territorio
- Io consiglio al fine di gestirla in modo appropriato un protocollo intensivo nelle fasi acute
- In caso di recidive di e di cistiti che si portano a infezioni alle vie urinarie unire l'operato del nutrizionista e dello psicologo

# I punti:

- Ipofisi
- Asse Ipofisi-Rene, uretere e vescica
- Asse Ipofisi-Fegato
- Asse Ipofisi-Stomaco e Milza
- Relax





- 1. Iniziate con l'Ipofisi primaria sul 1° dito. Dx o Sx è indifferente.
- In modo alternato passate trattando tutte le ipofisi indirette dal 2° al 5° dito.



- 2. Tenendo premuto l'ipofisi sul 5° dito, sul piede Sx e Dx tratto il punto del Rene, Ureteri e Vescica.



- 3. successivamente pinzate l'Ipofisi sul 4° dito del piede Dx e trattate il Fegato.





- 4. tenendo sempre premuta l'Ipofisi sul 2° dito per almeno 1 minuto
- Passo dalla Milza a trattare lo stomaco partendo dal piede Sx e concludo sul piede Dx.

## La sequenza di lavoro



- 5. concludi con il trattamento della pianta del piede dal tallone al 1° dito
- Movimenti circolari e profondi per rilassare e portare un senso di relax alla persona, tesa e stressata.